

# Искусство не болеть

Полезная газета от ООО «НПФК "ЭЙМ"»

№ 5 ДЕКАБРЬ 2008 г.



Уважаемый читатель!

Перед Вами – очередной номер газеты «Искусство не болеть». Мы постарались посвятить его таким темам, которые могут заинтересовать Вас в осенне-зимний период. Ведь именно в холодную пору года легче всего подхватить простуду. Тогда же многие люди страдают от сезонных обострений того или иного заболевания.

Еще в 17 веке английский политик и мудрец Пенн Вильям сказал: если будешь следовать Природе, то навсегда останешься здоровым. И был прав: ведь «благодаря» тому, что большинство из нас ведет неправильный образ жизни (тут и недосыпание, и неправильное питание, и экологическая обстановка) и не следует законам природы, мы и болеем. А лечимся теми же синтетическими веществами, которые разрушают наше здоровье. Стремясь ускорить выздоровление, пребывая в постоянном поиске новых изобретений, которые облегчат наши болезни, мы забываем о том, что все уже давно придумано величайшим из творцов – Матушкой-Природой.

Наша газета посвящена здоровому образу жизни, профилактике и лечению заболеваний при помощи фитотерапии – науки, которая для лечения заболеваний задействует силы Природы.

Надеюсь и уверен, что Вы найдете в ней множество полезной информации о том, как одолеть различные недуги, не прибегая к помощи синтетических лекарственных средств!

Будьте здоровы!

С уважением, Алексей Чистяков  
генеральный директор  
ООО «НПФК «ЭЙМ»»

## АВОКАДО — СУПЕРПРОДУКТ!



В осенне-зимний период особое внимание нужно уделять фруктам – богатому источнику витаминов и полезных веществ. О пользе цитрусовых говорено немало, а вот авокадо пока остается «иноземной диковинкой», а не необходимой частью рациона.

А зря: ведь этот плод очень питателен, имеет приятный ореховомасляный вкус. Исключительно полезны жиры авокадо, в одном плоде их содержится до 30 г. Эти жиры обеспечивают организм энергией, в них много витамина Е и совсем нет вредного холестерина. Не зря диетологи Великобритании присвоили авокадо звание суперпродукта.

Витамин Е увеличивает снабжение организма кислородом, повышает выносливость легких и действует как антиоксидант, защищая клетки организма от перекисления и тем самым повышая их устойчивость к вредным воздействиям.

Авокадо богаты и витамином F. Этот витамин представляет собой комплекс жизненно необходимых ненасыщенных жирных кислот, которые обеспечивают здоровое состояние кожи и волос, в определенной степени защищают организм от вредного влияния рентгеновских лучей.

Жировые вещества авокадо благотворно влияют на обмен кальция. Хотя в самом авокадо кальция немного, его жирные кислоты делают весь кальций, поступающий в организм, более доступным для клеток.

Большое содержание в авокадо жира и калорий не способствует образованию избыточного веса, а, напротив, препятствует ему, сжигая лишние насыщенные жиры.



## НЕМНОГО О СНЕ

Сон – неотъемлемая часть нашей жизни, без него не обойтись. И это известно всем. А знаете ли вы, что...



■ Рекорд на самое долгое отсутствие сна составляет 18 дней, 21 час и 40 минут. Рекордсмен рассказал о галлюцинациях, паранойе, ухудшении зрения, проблемах с речью, концентрацией и памятью.

■ Если вам достаточно пяти минут, чтобы уснуть, значит, вам явно не хватает сна. Идеальный промежуток – между 10 и 15 минутами. Это означает, что вы достаточно сильно устали, но днем вы себя чувствовали бодрим.

■ Невозможно точно определить, бодрствует человек или нет, без тщательного медицинского наблюдения. Люди могут спать с открытыми глазами.

■ Новорожденный – причина нехватки сна его родителей. В первый год его жизни родители теряют 400–750 часов сна.

■ Причина одного из шести дорожных происшествий – усталость водителя.

■ После пяти бессонных ночей действие алкоголя на организм увеличивается в два раза.

■ Люди спят в среднем на три часа меньше, чем некоторые приматы, которые спят по 10 часов.

■ Большую часть информации о сне мы узнали за прошлые 25 лет.

■ Эксперты говорят, что наиболее привлекательный «разрушитель» полноценного сна – круглосуточный доступ в Интернет.

## О ВРЕДЕ ШУМА

Ученые из Университета штата Пенсильвания (США) сделали сенсационное открытие: громкий шум и стрессовые ситуации – факторы постоянного переедания.

Выводы исследований основаны на результатах эксперимента, проведенного на десятках женщин, занимающих высокие должности в довольно крупных компаниях. Учеными установлена достоверная статистическая связь между рабочими стрессовыми ситуациями, громким шумом (стук клавиатуры, телефонные звонки, громкие разговоры и т.д.) и количеством жирной пищи, употребляемой в течении рабочего дня. Оказалось, женщины, работа которых была связана с большим уровнем «стрессогенности» и шумом, съедали во время короткого обеденного перерыва 65 – 70 граммов жирной пищи, в то время как их коллеги, которым не приходилось лишний раз нервничать, всего 30 – 40 граммов.

Доктор Лаура Клейн, руководитель этого исследования, утверждает, что «рабочий» стресс оказывает длительное воздействие на организм человека, заставляя последнего не только нервничать, но и много есть, с целью успокоиться даже вне рабочей обстановки.

## Читайте в номере:



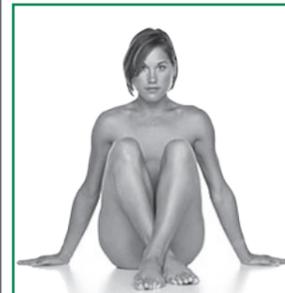
Лечим ВСД и метеозависимость...стр. 2



Вундэхил против эрозии...стр. 3



Природное омоложение кожи...стр. 4



100% очищение организма...стр. 5



Как ослабить вред антибиотиков...стр. 6



Хворобой...стр. 8

## ВСД: НЕВИДИМАЯ УГРОЗА



Наш организм — тончайший механизм, все процессы в котором контролируются и управляются головным мозгом. Ежесекундно мозг получает и анализирует информацию от различных органов и систем, после чего подает им необходимые для поддержания активной жизнедеятельности команды. Однако человеку свойственны не только физические потребности, но и психические и эмоциональные переживания. Мы боимся, волнуемся, радуемся, грустим, скукаем, злимся, а наш мозг выдает соответствующие реакции. Однако в любом, даже самом совершенном механизме, случаются ошибки и сбои. Именно таким образом проявляет себя «мифическая» вегето-сосудистая дистония (ВСД).

Почему мифическая? Да потому, что многие, если не большинство, относятся к таким симптомам как головокружение, слабость, потливость, учащенное сердцебиение и т.д. без должного внимания. Живы? Руки-ноги на месте? И слава Богу! Нечего себе голову забивать! Такое отношение неверно и даже опасно, ведь ВСД — весьма коварное заболевание.

Как правило, ВСД уходит корнями в раннее детство или даже в период внутриутробного развития. В большинстве случаев ВСД «растет» вместе с ребенком, проявляясь и в подростковом, и во взрослом возрасте, поэтому чем раньше начинается адекватное лечение, тем больше шансов оставить «невидимую» болячку в далеком прошлом.

Проявления ВСД очень разнообразны: приступообразные головные боли, эмоциональная неустойчивость, слезливость, вспыльчивость, побледнение или покраснение лица при волнении, головокружение, общая слабость, повышенная потливость, учащенное или замедленное сердцебиение, затруднения при дыхании, нарушения сна, повышенная утомляемость, приливы жара, звон в ушах, потемнение в глазах, онемение конечностей, иногда обмороки и др. Если перечисленные симптомы вам знакомы, не исключено, что речь идет именно о ВСД.

В зависимости от реакции сердечно-

сосудистой системы выделяют 3 типа вегето-сосудистой дистонии:

**Кардиальный тип** — жалобы на сердцебиение, перебои в работе сердца, иногда — ощущение нехватки воздуха.

**Гипотензивный тип** — утомляемость, мышечная слабость, головная боль, зябкость кистей и стоп, склонность к обморочным состояниям. Кожа обычно бледная, кисти рук холодные, ладони влажные, отмечается снижение артериального давления ниже 100 мм рт.ст.

**Гипертензивный тип** — характерно преходящее повышение артериального давления. В некоторых случаях возможны головная боль, утомляемость.

С возрастом все эти «незначительные неполадки» лишь усугубляются, поэтому, чтобы ВСД не стала мучением на всю жизнь, следует все же заняться ее лечением.

Ведущую роль в комплексном лечении вегето-сосудистой дистонии занимает фитотерапия. В качестве успокоительных средств используются валериана, калина красная, пион, пустырник. Этим же, а также мягким мочегонным действием, обладают айва, мак, миндаль, морковь, мята, пастернак, солодка. Для нормализации артериального давления используют: барвинок малый, вербену, магнолию, черноплодную рябину, пастушью сумку.

## ЛЕЧИМ ВСД И МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ

Сложная настойка **КАРДИОФИТ** содержит биологически активные вещества из 14 лекарственных растений: адониса весеннего, аморфы кустарниковой, боярышника, бузины черной, валерианы, донника, каштана конского, крапивы, ландыша, мяты перечной, солодки, пустырника, омеги белой свежих, чабреца.



UA/8710/01/01

При функциональных сердечно-сосудистых расстройствах **КАРДИОФИТ** оказывает кардиотоническое, антиаритмическое и мягкое гипотензивное действие.

Препарат обладает мягким успокаивающим действием, улучшает общее состояние больных, переносимость физических нагрузок, способствуя оптимальной трудоспособности. При употреблении днем не вызывает сонливости и общей вялости.

Рекомендуется применять **КАРДИОФИТ** не только при вегето-сосудистой дистонии, но и при неврозах сердца, пароксизмальной суправентрикулярной тахикардии, ишемической болезни сердца (стенокардия напряжения I-II класса), гипертонической болезни (I-II стадия), стрессах.

**Фито-сбор ИММУНОФИТ** содержит аир, оман, левзею, одуванчик, солодку, шиповник, эхинацею пурпурную.

Препарат оказывает стимулирующее действие на центральную нервную систему, повышает работоспособность, укрепляет сопротивляемость организма воздействию физических и психических факторов. Улучшает аппетит и пищеварение. Обладает спазмолитическим действием.



UA/3645/01/01

Рекомендуется применять **ИММУНОФИТ** при астенических состояниях, физическом и умственном переутомлении, после перенесенных соматических и инфекционных заболеваний, для повышения работоспособности при экстремальных условиях труда, при снижении работоспособности и ухудшении аппетита, а также для профилактики простудных заболеваний.

## ДИАГНОЗ: МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ

«У природы нет плохой погоды, всякая погода благодать...» — поется в известной песне.

Да уж, наверное, большая часть жителей нашей планеты не согласится с этими строками! Ведь с каждой сменой сезона, а то и просто погодных условий, многие из нас вынуждены ощутить на себе то перепады давления, то пониженную, то повышенную влажность и прочие «сюрпризы» погоды.

Погоду определяет множество факторов: атмосферное давление, температура, влажность, содержание в воздухе озона и кислорода, радиоактивность, магнитные бури. И каждый из них оказывает воздействие на наше самочувствие. Если раньше от метеочувствительности страдали лишь пожилые и больные люди, то теперь она «преследует» практически всех.

Людей, состояние здоровья которых зависит от погодных условий, называют *метеозависимыми*. Незадолго до смены погоды у одних начинается ломота в суставах, у других ноет сердце и болит голова, у третьих скачет артериальное давление, у четвертых обостряются хронические заболевания.

Однако, такая чувствительность еще не расценивается врачами как серьезная проблема. Ведь у здоровых людей смена погоды сопровождается быстрыми изменениями выработки гормонов, содержания тромбоцитов в крови, свертываемости крови, активности ферментов. Эти изменения — своеобразная защитная реакция организма на неблагоприятные условия. У больных же подобная перестройка организма запаздывает или не происходит вовсе, что весьма опасно для состояния их здоровья. Ведь в ответ на атмосферные изменения организм выдает патологические реакции: обостряются хронические болезни, появляются неожиданные сбои в работе сердца, желудка, легких и других органов.

### КТО СТРАДАЕТ?

В группу «метеориска» входят люди с различными хроническими заболеваниями. Их не-

дуги активно проявляются при изменении погодных условий, описанных ниже.

- **Высокая влажность воздуха** — один из самых неблагоприятных факторов для людей с заболеваниями сердца.

- **Низкое содержание кислорода в воздухе** — злейший враг для страдающих ишемической болезнью сердца или астмой.

- Сердечники болезненно реагируют на **резкое похолодание**, при этом гипертоники особенно плохо переносят **безветренную жару**.

- Гипертоников и гипотоников беспокоят **резкие перепады атмосферного давления**. В дни с низким атмосферным давлением кровяное давление у гипотоников падает еще ниже, что вызывает приступы слабости, нервозности, сонливости. Гипертоники же страдают при повышении влажности воздуха.

- **Сильную влажность**, как правило, плохо переносят люди с заболеваниями суставов, опорно-двигательного аппарата, а также с хроническими бронхитами.

- Резкий **переход от холода к теплу** может вызвать обострение хронических инфекций.

- Практически на **любые колебания в природе** реагируют больные вегето-сосудистой дистонией.



### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Итак, основной удар «достается» сердечникам и тем, кто страдает вегето-сосудистой дистонией. Именно им врачи не советуют выходить из дома без лекарств в дни ненастья и стараться проводить профилактические меры, которые предупредят мучения во время перепадов погоды.

**Лечение и профилактика метеозависимости** должны основываться на лечении основного заболевания и профилактике осложнений накануне изменений в погоде. Для этого метеозависимым следует внимательно следить за сводками погоды. Кроме того, нужно укреплять иммунитет, чтобы организм был менее подвержен воздействию внешних факторов.

Врачи рекомендуют в «тяжелые» дни пить перед едой свежевыжатые овощные и фруктовые соки, слегка подсоленную минеральную воду или простую кипяченую с добавлением лимонного сока. Для того чтобы укрепить сердце и организм в такие дни, принимайте препарат **Кардиофит**.

А если вы страдаете вегето-сосудистой дистонией по гипотоническому типу (т.е. давление пониженное), либо вам необходимо укрепить иммунитет и поддержать организм при метеозависимости, вам поможет сбор **Иммунофит**.

## Вундэхил ПРОТИВ ЭРОЗИИ

Одним из самых распространенных женских заболеваний является эрозия шейки матки (эрозия) — доброкачественный воспалительный процесс в шейке матки. Эрозия приводит к изменению эпителия шейки матки и занимает первое место среди других гинекологических болезней. В последнее время этот диагноз ставится каждой второй женщине детородного возраста.

Среди причин появления эрозии — половые инфекции, дисбактериоз влагалища и воспалительные заболевания женской половой сферы, раннее начало половой жизни. Травматическое возникновение эрозии случается при родах и абортax. Еще одна причина — нарушения менструального цикла вследствие проблем в гормональном фоне. Эрозия шейки матки — это общее название, которым



пользуются, чтобы обозначить участок покраснения на шейке матки. Это единственная часть половой системы женщины, доступная непосредственному осмотру. И, тем не менее, именно на этой части развивается самая частая

злокачественная опухоль женской половой системы — рак шейки матки.

Причина частых заболеваний шейки матки связана с ее анатомическим расположением — она выступает во влагалище, поэтому при любой инфекции воспаление переходит на нее.

Лечение эрозии предполагает применение местных и внутренних препаратов, которые оказывают противовоспалительное, антибактериальное воздействие. Среди местных препаратов, которые используют при лечении эрозии, ведущее место занимает мазь ВУНДЭХИЛ производства ООО «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ».

Комбинация биологически активных веществ в составе ВУНДЭХИЛа обеспечивает высокоэффективное противовоспалительное, бактерицидное и заживляющее действие на пораженные ткани и слизистые оболочки.

Мазь быстро снимает боль, отечность, интенсивно удаляет некротические (гноенные) образования, способствует нормализации обменных процессов и быстрой регенерации (заживлению) тканей. Помимо ранозаживляющего и противовоспалительного действия мазь ВУНДЭХИЛ обладает антимикробными свойствами, благодаря чему она препятствует развитию инфекции.

При лечении эрозии шейки матки мазь густо наносится на ватный или марлевый тампон и ежедневно вводится на 2-3 часа глубоко во влагалище. Курс лечения составляет — от 1 до 4 недель.



UA/7236/01/01

## Остаться мужчиной

*Мужество, твердость, решительность, уверенность в себе, готовность в любую минуту ринуться в бой со знаменем наперевес — именно эти качества испокон веков отличали представителей сильного пола. Такими мы привыкли их видеть, такими они сами привыкли быть. Как же трудно мужчине расписаться в собственной слабости, признаться окружающим и в первую очередь самому себе в том, что он болен. Особенно если речь идет о самом интимном...*

Заболевания предстательной железы встречаются в любом возрасте. Некоторые из них (острый и хронический простатит) наблюдаются преимущественно у мужчин молодого и зрелого возраста, другие (например, аденома) чаще встречаются у мужчин пожилого возраста. В обоих случаях эти заболевания причиняют больным немало беспокойств, нередко нарушают их трудоспособность и буквально отравляют всю жизнь.

Основная причина возникновения и развития аденомы — структурная перестройка предстательной железы, вызванная возрастными гормональными изменениями.

Простатит представляет собой общее поражение предстательной железы. Острый простатит развивается в случае инфицирования долек предстательной железы. Иногда острый простатит развивается вследствие общего или местного переохлаждения и проникновения патогенной микрофлоры из очагов инфекции в организме (пораженные кариесом зубы, миндалины, печень, прямая кишка). Очень часто несвоевременно обнаруженный или неправильно излеченный острый простатит переходит в хроническую форму.

Боли в паху и нижней части спины, частые и настойчивые позывы к мочеиспусканию, боли в процессе мочеиспускания и после эякуляции — таковы первые «звоночки» заболеваний предстательной железы, которые, к сожалению, остаются без внимания. Позднее к ним могут «присоединиться» озноб, лихорадка, повышение температуры тела, сексуальные расстройства. Вот тогда-то мужчина наконец бросается к врачу. А ведь профилактика и своевременное лечение могло бы избавить его от страданий гораздо раньше...

Компания «ЭЙМ» разработала уникальный препарат ПРОСТАТОФИТ. В состав этой сложной настойки входят корни крапивы, корневища аира, цветки ромашки, трава донника, трава чистотела, трава пустырника, почки березы, плоды софоры японской, листья шалфея.

Благодаря своему не имеющему аналогов составу препарат влияет на обмен веществ в предстательной железе и корректирует процесс мочеиспускания. ПРОСТАТОФИТ обладает противовоспалительным, обезболивающим и спазмолитическим действием.

ПРОСТАТОФИТ применяют для лечения хронических простатитов, в комплексной терапии начальной стадии доброкачественной гиперплазии предстательной железы, а также неспецифических воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

При регулярном применении препарата значительно улучшается показатель сексуальной функции и качество жизни. Также ПРОСТАТОФИТ применяют для профилактики нарушений функции предстательной железы и уродинамики, обусловленных возрастом; для восстановления гормонального фона.

Рекомендуется использовать ПРОСТАТОФИТ как в лечебных, так и в профилактических целях.

**ПРОСТАТОФИТ - КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ**



UA/4204/01/01

## В заботе о женщине

*Женщина — хранительница очага. Женщина — продолжительница рода. Женщина — мать. Природа возложила на женщину воистину огромную ответственность. Бережное отношение к своему хрупкому организму — обязанность женщины не только перед самой собой, но и перед ее будущими детьми.*

К сожалению, в наше время, в условиях быстрого ухудшения экологической обстановки, роста информационного давления, глобального «цейтнота» и постоянных стрессов, воспалительные заболевания женских половых органов стремительно «молодеют» и становятся все более и более распространенными.

Очагом этих заболеваний, как правило, становятся инфекции, вызываемые различными видами микроорганизмов. В зависимости от локализации, инфекционное поражение может вызвать воспаление влагалища (кольпит), наружных половых органов (вульвит), шейки матки (цервицит), внутренней оболочки шеечного канала (эндоцервицит), внутренней оболочки матки (эндометрит), маточных труб (сальпингит), яичников (оофорит), яичников и маточных труб (сальпингоофорит, аднексит), стенок матки (миометрит), тазовой брюшины (пельвиоперитонит).

В большинстве случаев эти заболевания сопровождаются дискомфортом и болезненными ощущениями и могут иметь серьезные осложнения (внематочная беременность, хронические боли в области таза, болезненность при половой жизни, дисфункция яичников, бесплодие, невынашивание беременности). Именно поэтому огромную важность имеет их своевременное лечение и профилактика.

Для лечения воспалительных гинекологических заболеваний ООО «НПФК «ЭЙМ» была разработана настойка на лекарственных растениях ГИНЕКОФИТ. Комбинация растений, входящих в эту настойку, обеспечивает выраженный противовоспалительный, ранозаживляющий и кровоостанавливающий эффекты, а также антимикробное действие.

ГИНЕКОФИТ применяют в комплексном лечении кольпитов, вульвовагинитов, вульвитов, эрозий шейки матки и эндоцервицитов, цервицитов, сальпингооофоритов, а также при гиперполименорее.

ГИНЕКОФИТ недаром называют средством омоложения — настойка поддерживает оптимальный гормональный фон организма, благодаря содержанию фитостероинов («предвестников» гормонов) растительного происхождения.

Также препарат используется для фитопрофилактики обострений хронических гинекологических заболеваний, особенно при наличии простудных инфекционных заболеваний, стрессовых ситуаций, хирургических вмешательствах. При употреблении внутрь ГИНЕКОФИТ эффективен во время болезненных менструаций. Во время климактерического периода настойка нормализует физическое (психо-эмоциональное) состояние женщин.

**ГИНЕКОФИТ: КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ**



UA/4322/01/01

## Красота и молодость ДОСТЬ КОЖИ

Современная женщина, какая она? Легкая, сильная, целеустремленная, уверенная в себе, стильная, красивая... Сколько усилий ежедневно прикладываем мы, чтобы соответствовать всем этим требованиям! Косметические фирмы и дизайнеры дома, не покладая рук, трудятся, чтобы облегчить нам задачу, предлагая широкий выбор юбок и платьев, румян и помад, блузок и брюк, парфюмов и теней.

Однако, к сожалению, ультрамодный костюм и идеально наложенный макияж не всегда являются залогом безупречного внешнего вида. Порой наш организм просто не успевает за сумасшедшим ритмом современной жизни, и рано или поздно наступает момент, когда ни один, даже самый дорогой тональный крем не скроет темных кругов под глазами, нездоровой бледности и отечности лица. Переутомление, городская экология, ультрафиолетовые лучи, компьютер, телевизор, табачный дым — каждый день наша кожа подвергается их негативному воздействию, вследствие чего снижается ее упругость, ухудшается цвет лица, появляются преждевременные морщины...



Как же защитить кожу от вредных воздействий окружающей среды, надолго сохранив ее красоту, молодость и свежесть? Ответ довольно прост: прежде всего, коже требуется питание и увлажнение.

Увлажняющие крема обеспечивают клетки кожи необходимым количеством влаги, без которой кожа становится сухой, вялой, склонной к шелушению, раздражению и покраснениям, а питательные — снабжают их необходимыми активными жиросодержащими веществами, предохраняющими кожу от высыхания и старения, а также способствующие ее регенерации.

ООО «НПФК «Эйм» разработала универсальный косметический крем ТАЛИТА, сочетающий в себе противовоспалительные, омолаживающее и противоаллергические свойства.

Крем ТАЛИТА, в состав которого входят облепиховое и оливковое масла, экстракт корней петрушки, настойка родиолы розовой, ланолин безводный, костный жир и пчелиный воск, превосходно питает, увлажняет и смягчает кожу лица, стимулируя ее естественные восстановительные функции, вследствие чего разглаживаются морщины, восстанавливается природная свежесть и достигается стойкий омолаживающий эффект.

Обладая противовоспалительными и противоаллергическими свойствами, крем ТАЛИТА прекрасно тонизирует кожу, благодаря чему он может быть использован при опрелостях, аллергических проявлениях, дерматозах, сухости кожи, а также для защиты от ожогов и обморожений.

Экстракт корней петрушки, входящий в состав крема, оказывает легкий отбеливающий эффект и незаменим в борьбе с веснушками и пигментными пятнами.

Крем ТАЛИТА подходит для любого типа кожи в качестве дневного или ночного крема и рекомендуется для ежедневного и длительного применения.

Крем ТАЛИТА подходит для любого типа кожи в качестве дневного или ночного крема и рекомендуется для ежедневного и длительного применения.

Доверьте заботу о коже крему ТАЛИТА — доверьтесь самой природе!



## Формула спасения



В этом году я, наконец, нашла работу своей мечты: уютный офис, дружелюбный коллектив и отличная зарплата! Шеф — просто идеал, да и рабочие обязанности приносят только удовольствие. Вот только мне приходится вести более чем подвижный образ жизни.

Постоянные встречи в разных концах города, перемещение по всему офису со скоростью света в не очень-то удобной обуви... Результат не заставил себя ждать — через несколько месяцев я обнаружила, что кожа на ступнях растрескалась и даже в домашних туфлях я не ощущала комфорта! В придачу, от хлопот по хозяйству кожа на руках огрубела и стала жесткой. В свои 30 лет я ощутила себя намного старше!

Перепробовала массу средств — и ничего! Спас положение любимый супруг. Они с сыном свободное время посвящают занятиям боевыми искусствами. Им без заживляющих средств просто не обойтись! Тренер посоветовал ему крем-бальзам «ФОРМУЛА ЗАЖИВЛЕНИЯ». «Видишь, еще несколько дней назад у меня была огромная ссадина на локте, а теперь ее — как не бывало, — гордо сообщил муж — значит, и тебе поможет!».

Взяв заветную коробочку, я нанесла бальзам на ступни и ладони. Прочитав инструкцию, я обнаружила, что состав крема абсолютно натурален. Все компоненты (лапчатка, тысячелистник, прополис, эвкалипт и другие) хорошо мне знакомы. Там же было сказано, что «ФОРМУЛА ЗАЖИВЛЕНИЯ» эффективна при ожогах. «Вот удача», — подумала я и нанесла крем на то место, куда еще час назад разлила горячий чай. Эффект просто поразил меня на следующее утро. Ожог подсох, а кожа на руках и ступнях стала заметно нежнее.

Следующую неделю я аккуратно втирала «ФОРМУЛУ ЗАЖИВЛЕНИЯ», нанося ее на загрубевшие участки кожи и добила потрясающего результата: они снова были как у молоденькой девушки!

«Это, наверное, волшебство», — сказала я мужу.

«Нет, — возразил он, — просто не стоит забывать, что ничто не поможет лучше, чем сама Природа!»



## Здоровая кожа вашего малыша

Кожа младенца, нежная, свежая, бархатистая на ощупь, и при этом такая ранимая, такая чувствительная! Она требует постоянного тщательного ухода и заботы. Но как сложно разобраться в многообразии кремов, гелей, присыпок, масел, как сложно выбрать среди разноцветных баночек и тюбиков именно то средство, которое эффективно и бережно защитит любимого малыша!

ООО «НПФК «Эйм» предлагает 100% натуральный крем «МАМИНА ЗАБОТА»! В состав крема входят ромашка и череда, защищающие чувствительную кожу малыша от аллергических проявлений, петрушка, снимающая сухость и раздражение, аир, известный своим противовоспалительным и заживляющим эффектом, а также масло зародышей пшеницы, обладающее антиоксидантными и регенерирующими свойствами.

Детский крем «МАМИНА ЗАБОТА» не содержит спирта, консервантов, отдушек — это обеспечивает максимальную безопасность при использовании.

«МАМИНА ЗАБОТА» создан для устранения раздражений, шелушений и опрелостей нежной детской кожи. Крем нейтрализует размножение бактерий и способствует быстрому оздоровлению кожи. Он увлажняет, питает, успокаивает и восстанавливает поврежденные участки кожи, ускоряя ее клеточное обновление.

Крем помогает не только сохранить нежную кожу малыша здоровой, но и предотвращает появление опрелостей и раздражений!

**КРЕМ «МАМИНА ЗАБОТА»: ЗДОРОВАЯ КОЖА ВАШЕГО МАЛЫША!**



## Природное омоложение

Каждая женщина мечтает как можно дольше оставаться молодой и красивой. Однако с годами борьба с естественными и, к сожалению, неизбежными процессами старения становится все более и более напряженной и требует приложения значительных усилий.

С возрастом происходит постепенное нарушение обменных процессов в клетках кожи, вследствие чего снижается ее способность к регенерации, кожа истончается, становится сухой и вялой, и, как результат, появляются все новые и новые мелкие морщинки, ухудшается цвет лица, исчезает природная свежесть.

Именно поэтому увядающая кожа нуждается в особо тщательном, щадящем уходе, направленном на замедление процессов старения, омоложение и повышение ее тонуса. Такой уход включает в себя очищение кожи, ее тонизацию, увлажнение, полноценное питание и защиту.

ООО «НПФК «Эйм» разработала крем «ФОРМУЛА ВЕСНЫ» — эффективное средство для профилактики и предотвращения увядания

кожи. Исключительно натуральные компоненты, входящие в состав крема: масло зародышей пшеницы, экстракт родиолы розовой, экстракт корня петрушки, экстракт крапивы, экстракт эвкалипта, питают кожу лица, шеи и декольте, возвращают ей природную упругость и свежесть, усиливают регенеративные функции, разглаживают морщины.

Эфирные масла апельсина, лаванды, мяты, грейпфрута активно компенсируют потерю влаги в увядающей коже, восстанавливая ее эластичность.

Крем эффективно защищает кожу от вредных факторов окружающей среды, в том числе от негативного воздействия свободных радикалов, которые атакуют клетки и эластические волокна кожи, ускоряя ее старение.

Регулярное применение крема «ФОРМУЛА ВЕСНЫ» поможет вам избавиться от мелких морщинок, предотвратить появление новых и защитить кожу от дальнейшего увядания.

**«ФОРМУЛА ВЕСНЫ» — ВЕСЕННЯЯ СВЕЖЕСТЬ ВАШЕЙ КОЖИ!**



## Детоксифит: 100% очистление организма



*Как часто вы убираете в доме? Раз в неделю? Два раза? А в организме? «Где?» - удивленно спрашиваете вы. Да, именно там! Ведь в собственном организме необходимо регулярно проводить уборку!*



UA/3564/01/01

А все почему? Да потому, что вместе с едой и напитками (особенно в зимний период, когда свежих фруктов и овощей не так уж много) мы заносим в организм различный «мусор» в виде лишнего холестерина, липидов и прочих веществ, враждебных к нашему здоровью.

Достаточно посмотреть состав любого продукта, чтобы понять, сколько «химии» мы съедаем вместе с необходимыми питательными веществами.

И что же получается? Мы добровольно загрязняем организм, а убирать — не убираем. В итоге неправильное питание приводит к не самым лучшим последствиям. Среди них и такие как атеросклероз, гепатит, холангит, заболевания почек и сердечно-сосудистой системы...

Стоп! Хватит о плохом! Ведь если правильно заботиться о себе, то ничего этого и не случится. Говорить о

правильном питании не будем — это и так ясно. Упомянем разве что о необходимости пить свежеотжатые соки — они способствуют выведению шлаков из организма, чистят сосуды да и вообще любой «фреш» — богатый источник витаминов. Но это профилактика. А если вы чувствуете, что за организм следует взяться серьезно, вам поможет сбор ДЕТОКСИФИТ.

ДЕТОКСИФИТ — это уникальный фитосбор, состоящий из 21 лекарственного растения. Это и есть тот самый «природный веник», который поможет вам произвести генеральную уборку в организме. Его можно применять профилактически (это на случай, если вы сознательный человек и вовремя заботитесь о своем здоровье). А можно (и нужно) — для лечения различных заболеваний — варикозного расширения вен, атеросклероза, воспалительных заболеваний почек, мочекаменной болезни и многих других.

Применять ДЕТОКСИФИТ рекомендуют для комплексного очищения организма. Сбор оказывает позитивное влияние на функцию почек и печени. Улучшает антиоксидантную функцию печени (т.е. помогает ей бороться с различными вредными веществами, поступающими в организм). Обладает желчегонным, спазмолитическим и улучшающим микроциркуляцию крови действиями.

Принимая ДЕТОКСИФИТ в течение 3-4 недель, вы улучшите общее состояние организма — результаты очищения скажутся и на весе, и на цвете кожи, и на здоровье волос — ведь очищая организм изнутри, мы улучшаем свой внешний вид.

И помните: нужно любить себя! Не забывайте о том, что профилактику провести гораздо проще, чем потом заниматься лечением.

Не забывайте регулярно проводить «уборку» в вашем организме — ведь это не менее важно, чем чистота вокруг вас!

## Избавься от простуды за несколько дней



*Снова простуда? Болит горло? Вы чувствуете першение в горле, появился кашель? Существует множество лекарственных средств, которые помогают нам избавиться от простуды. Но все ли они эффективны?*

*Ведь эффективность препарата проявляется не только в устранении симптомов, но и заболевания в целом.*

Конечно, синтетические препараты обладают практически мгновенным действием, но вместе с тем они могут негативно повлиять на организм (к примеру, на печень). Лекарства моментального действия могут пригодиться, когда нужно устранить симпто-



UA/3546/01/01  
UA/3546/02/01

мы простуды (к примеру, головную боль, высокую температуру). Но, вступая в борьбу с простудой или гриппом, следует запастись «тяжелой артиллерией» — фитопрепаратами. Ведь действие лекарственных растений проверено тысячелетним опытом народных врачей и знакомо каждому из нас с детства.

ООО «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ», которая с 1994 года занимается разработкой и производством натуральных лекарственных средств, представляет БРОНХОФИТ — препарат, в состав которого входят 12 лекарственных растений, которые веками применялись для лечения простудных заболеваний.

БРОНХОФИТ оказывает угнетающее кашель действие, обладает противовоспалительными и общеукрепляющими свойствами.

Применяется БРОНХОФИТ при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, которые сопровождаются образованием вязкой мокроты, кашлем и бронхоспазмом, бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях дыхательных путей (ларингит, фарингит, синусит, ринит).

БРОНХОФИТ не имеет побочных эффектов и, принимая его, вы не рискуете отрицательно воздействовать на печень, почки и прочие органы.

При острых формах заболевания бронхолегочной системы и в фазе их обострения рекомендуется принимать БРОНХОФИТ в виде курса продолжительностью 2-4 недели. Если же вы просто простужены, то достаточно будет недели или двух, чтобы полностью избавиться от недуга и предотвратить развитие его последствий.

И, конечно, главное преимущество БРОНХОФИТА перед всеми остальными средствами в том, что он *абсолютно натурален*. В его составе нет никаких химических веществ, так что Вы можете смело употреблять его даже в качестве горячего питья для профилактики простудных заболеваний.

Компания «ЭЙМ» разработала три лекарственных формы БРОНХОФИТА — препарат выпускается в форме сбора, спиртовой настойки и в фильтр-пакетах. Выбирайте ту, которая будет удобнее для Вас, и будьте здоровы!

**БРОНХОФИТ: 12 трав — мощнейшее оружие против кашля и простуды!**

## Чистая кожа

*Асимметричные челки, вызывающий макияж, кепки с длинными козырьками, скрывающими лицо, — молодежная мода? Возможно. Отказ от свиданий, посещения дискотек и вечеринок, прогулок с друзьями — замкнутость и неуверенность в себе? Возможно. Чрезмерное увлечение косметическими средствами, в частности очищающими тониками, гелями, масками, кремами — транжирство? Возможно.*

*Возможно... А возможно, причина гораздо проще. Точнее простой и смешной она кажется взрослым, а для подростков оборачивается настоящей катастрофой.*

Угревая сыпь, прыщики, некрасивый жирный блеск кожи — все это, к сожалению, зачастую становится таким же атрибутом юности, как беззаботность, первая влюбленность, первые поцелуи, и может отравить жизнь самому уверенному в себе парню и самой симпатичной девушке.

В подростковом и юношеском возрасте причиной возникновения угрей, как правило, становятся естественные гормональные изменения организма или так называемый «гормональный всплеск». Бороться с его последствиями не так просто, однако правильный уход за кожей — это уже половина победы над прыщами и угрями.

Уход за проблемной кожей заключается в очищении ее от загрязнений и скопившегося кожного сала в расширенных порах, которые легко закупориваются и воспаляются, в результате чего на юном личике появляется ненавистная угревая сыпь.

Компания «ЭЙМ» разработала крем «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» для бережного и безопасного ухода за чувствительной и проблемной кожей. Основу состава косметического крема «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» составляют экстракты лекарственных растений — календулы, эвкалипта, чистотела, тысячелистника, софоры японской, лапчатки, которые издавна использовались нашими предками как универсальные и чрезвычайно эффективные средства для

заживления, борьбы с воспалениями и дезинфекции.

Крем «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» освежает и успокаивает предрасположенную к воспалению раздраженную кожу, оказывает антибактериальный эффект при наличии угревой сыпи, не пересушивая кожу, эффективно увлажняет кожу и предохраняет ее от вредных факторов окружающей среды, очищает, подпитывает и дезинфицирует кожу лица. «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ» может использоваться в качестве крема-маски для проблемной кожи. Регулярно применяя крем, вы обеспечите коже круглосуточную защиту от внешних воздействий и предупредите дальнейшие высыпания.

**КРЕМ «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ»: СВЕЖЕСТЬ И ЧИСТОТА КОЖИ ДОСТУПНЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!**



## Здоровая жизнь: сложно, но возможно!

Взрослым и здоровым людям для профилактики различного рода заболеваний необходимо поддерживать естественные системы очистки организма, данные нам от природы.

Своевременная профилактика — это залог здоровья. Тем более, если дело касается такого процесса, как выведение накопившихся токсинов и шлаков, результат которого скажется не только на внутренних органах, но и на внешнем виде человека. При комплексном очищении организма нормализуется вес; кожа и волосы становятся здоровее.

**ЧИСТЫЙ ОРГАНИЗМ — ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ.** Придерживаясь этого мнения, ООО «НПФК «ЭЙМ» разработала серию высокоэффективных фитопрепаратов, действие которых направлено именно на очищение организма, обновление и восстановление его защитных систем.

Комплексный подход к очищению организма состоит из трех этапов:

### Интервал - 2 недели



UA/3551/01/01

#### ЭТАП № 1

##### Удаление и выведение шлаков и токсинов

Сбор **НЕФРОФИТ** нормализует функцию почек, оказывает мочегонное действие, способствует выведению солей, выводит вредные продукты азотистого обмена, не позволяя им накапливаться в организме.

Препарат обладает противовоспалительной и антибактериальной активностью.

С профилактической целью рекомендуется применение препарата курсом 2 месяца. Курс лечения индивидуален и определяется лечащим врачом.

**Показания к применению сбора.** Профилактика и комплексное лечение воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей, которые сопровождаются снижением мочевыделительной и азотвыведательной функций; мочекаменной болезни, отеков.



UA/3550/01/01

#### ЭТАП № 2.

##### Восстановление и защита

Сбор **ГЕПАТОФИТ** принимают с целью поддержания — печени.

Для коррекции нарушения работы печени достаточно сложно подобрать препарат, который обладал бы противовоспалительным, спазмолитическим, желчегонным и гепатозащитным действием, и кроме этого, сам являлся бы безопасным лекарственным средством.

Всем этим требованиям в полной мере отвечает сбор **ГЕПАТОФИТ**, в состав которого входят 9 лекарственных растений, обладающих комплексным воздействием на печень.

С профилактической целью рекомендуется применение препарата курсом 1 месяц. Курс лечения индивидуален и определяется лечащим врачом.

**Показания к применению сбора.** Профилактика и лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей: хронического гепатита, хронического холецистита, холангита, дискинезии желчевыводящих путей. Комплексная терапия сахарного диабета.

### Интервал - 3 недели



UA/3564/01/01

#### ЭТАП № 3

##### Комплексное очищение

С целью комплексного очищения рекомендуется применение сбора **ДЕТОКСИФИТ**, в состав которого входит 21 растительный компонент, что позволяет обеспечить комплексное воздействие на весь организм.

**ДЕТОКСИФИТ** препятствует развитию атеросклероза, укрепляет стенки сосудов, выводит солевые отложения из опорно-двигательного аппарата, снижает содержание холестерина в крови, улучшает функцию печени и почек.

Для достижения позитивного эффекта сбор рекомендуется принимать в течение 2 месяцев в целях профилактики. Курс лечения индивидуален и определяется лечащим врачом.

##### Показания к применению сбора.

Атеросклероз, артериальная гипертензия (высокое давление), подагра, мочекаменная болезнь, заболевания печени, варикозное расширение вен.

## Как ослабить вред антибиотиков

Важнейшим открытием 20 века стали антибиотики — вещества, которые избирательно подавляют жизненные функции некоторых микроорганизмов. Долгое время, да и сейчас антибиотики считались панацеей от всех бед и назначались при малейших признаках инфекции. Сегодня же доказано, что их действие на организм можно сравнить с эффектом «выжженной земли». Помогая организму бороться с вредоносными бактериями, препараты этой группы убивают не только их, но и оказывают отнюдь не самое лучшее влияние на иммунную и пищеварительную системы организма.

#### Если вы собираетесь принимать антибиотики

Антибиотики эффективны только при бактериальных инфекционных заболеваниях. Их уникальной особенностью является то, что они действуют непосредственно на причину заболевания и уничтожают ее.

Все препараты этого класса, к сожалению, не универсальны и отнюдь не безобидны. Каждый антибиотик имеет свой спектр действия, т.е. действует только на определенные чувствительные к нему микроорганизмы. Лишь врач может определить, какой антибиотик нужен при том или ином заболевании.

#### При каких заболеваниях показаны антибиотики?

Наиболее распространенные болезни таковы: острый пиелонефрит; острый бронхит; ангина или острый фарингит; гнойные воспаления; менингит; острый холецистит, панкреатит; туберкулез; онкологические заболевания; половые инфекции; острый цистит и т. п.

Неправильный подбор препарата или неправильное его применение могут усугубить течение заболевания: организм ослабнет, иммунитет снизится и к уже паразитирующей в организме может присоединиться дополнительная инфекция.

#### В чем вред антибиотиков?

Препараты этой группы могут вызывать воспалительные процессы в организме, особенно — при неправильной дозировке и применении.

#### Среди неприятных последствий приема антибиотиков:

- аллергические реакции;
- нарушение работы желудочно-кишечного тракта, развитие гастритов;
- нарушение работы печени и почек;
- нарушение работы сердечно-сосудистой системы.



#### Как ослабить вред антибиотиков

Так как основной удар приходится на печень и желудок, то именно их нужно первым делом защищать при приеме подобных препаратов. ООО «НПФК «ЭЙМ» рекомендует вам препараты — сборы Гепатофит и Гастрофит для того, чтобы обеспечить нормальное функционирование пищеварительной системы.

Сбор **ГЕПАТОФИТ** состоит исключительно из измельченных лекарственных растений, среди которых бессмертник, расторопша, шиповник и др. Он обладает защищающим печень действием, улучшает антитоксическую функцию печени, усиливает желчеотделение.

**ГЕПАТОФИТ** применяют для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей. Сбор применяют при приеме антибиотиков и синтетических препаратов с целью снижения неблагоприятного влияния на печень и желчевыводящие пути.

Сбор **ГАСТРОФИТ**, который также имеет натуральный состав, обладает обезболивающими свойствами, стимулирует восстановительные процессы в слизистой оболочке желудка и 12-перстной кишки, регулирует функции пищеварительного тракта, нормализует моторику кишечника.

Применяют **ГАСТРОФИТ** при лечении хронического гастрита, неязвенной диспепсии; гастродуоденитов; дуоденитов; энтероколитов; для профилактики и комплексного лечения язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки, колита.

Также **ГАСТРОФИТ** показан при приеме антибиотиков и синтетических препаратов с целью ослабления негативного воздействия химических компонентов на желудок и 12-перстную кишку.



UA/3550/01/01



UA/3565/01/01

## Скорая помощь для организма

Кто из нас не мечтает о головокружительной карьере, престижной должности, приличной — да что там приличной — высокой, очень высокой зарплате, всеобщем уважении и восхищении? Хорошо бы при этом еще и развлечь себя любимого, да и об интеллектуальном развитии не следует забывать. Все-таки Человек XXI века! Кто-то мечтает об этом, лежа на диване, а кто-то активно берется за дело. Резюме, собеседования, встречи, поездки, командировки, конференции, кино, театры, музеи, дискотеки, вечеринки, клубы... уфффф... и снова собеседования, встречи, поездки...

Устали? Устали. А что поделаешь? Как говорится, хочешь жить — умей вертеться. Наш организм старательно помогает нам в воплощении

Предприятие ЛЕКРАСТ разработало линию **БИОЛИКСИР** — это абсолютно натуральные сиропы, в основе которых находятся шиповник и другие растительные компоненты. **БИОЛИКСИРЫ** отличаются приятным вкусом и в то же время чрезвычайно полезны благодаря применению специальной технологии изготовления, которая позволяет максимально сохранить все необходимые человеческому организму полезные вещества, минералы, микроэлементы и витамины, которыми так богато растительное сырье.

Действующим началом сиропов **БИОЛИКСИР** является густой экстракт плодов шиповника, который издавна славится своими уникальными целебными свойствами, в частности, богатым содержанием витаминов С, А, Р, Е, К, а также витаминов группы В. Уникальная комбинация плодов шиповника с другим лекарственным растительным сырьем в сиропах **БИОЛИКСИР** расширяет и усиливает диапазон их применения.

Предприятие ЛЕКРАСТ предлагает следующую линию сиропов **БИОЛИКСИР** для поддержания жизненных сил организма:

### «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ»

Сироп применяют как источник природного поливитаминного комплекса для нормализации обмена

веществ, стимуляции сопротивляемости организма. С целью улучшения работы печени и почек, желчного и мочевого пузыря; органов дыхательной системы. Для уменьшения количества холестерина в крови и улучшения жирового обмена при ожирении, атеросклерозе, заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

### «ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО УРОВНЯ ОРГАНИЗМА»

Общеукрепляющее средство, которое способствует повышению сопротивляемости организма, восстановлению работоспособности и физической выдержке. В качестве средства для защиты от действия неблагоприятных факторов окружающей среды. В период эпидемии гриппа. Для снятия нервного напряжения на фоне переутомления, в стрессовых ситуациях; для повышения жизненного тонуса.

### «ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА»

Общеукрепляющее средство при состояниях, сопровождающихся вялостью, гипотонией, быстрой утомляемостью, снижением работоспособности. Также для усиления остроты зрения, стимуляции зрительного анализатора при работе в ночное время. При длительных спортивных нагрузках. Способствует восстановлению организма при чрезмерных физических нагрузках или стрессах. Для улучшения

памяти. Для повышения сопротивляемости организма и коррекции нарушений в иммунной системе.

### «ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ»

Сироп применяют для нормализации функционирования систем защиты организма при психоэмоциональных, физических перенагрузках, неблагоприятном воздействии факторов окружающей среды.

Повышение общего жизненного тонуса на

наполеоновских планов и удовлетворении самых смелых амбиций, однако он тоже имеет свой запас прочности и нуждается в заботе и поддержке. В противном случае рано или поздно организм устроит бунт, и тогда ноги откажутся опять куда-то бежать, руки откажутся опять что-то набирать, а голова просто-напросто перестанет думать. Добавьте к этому еще и такие «приятные» симптомы, как головокружение, сонливость, или наоборот бессонница, повышенная утомляемость, рассеянность, раздражительность, снижение работоспособности... Надо срочно что-то делать!

«Опять таблетки? — вздохнете вы, — Горькая и противная на вкус химия?» Совершенно необязательно!

Для защиты печени от токсического действия синтетических препаратов, снижения их побочного действия.

### «ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НАКОПЛЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА»

Сироп применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях: гипертонии, атеросклерозе, нарушениях жирового обмена. Предотвращает всасывание излишков холестерина и способствует его разрушению и выведению из организма. Для снижения риска повреждения стенок сосудов, ведущего к разви-

тию сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременному старению. Сироп благотворно воздействует на работу головного мозга, способствует улучшению памяти.

### «ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛУДКА»

Рекомендуется при нарушении режима и норм питания, после перенесенных тяжелых заболеваний, при сниженном весе тела, отсутствии аппетита; пожилым людям; при хронических гастритах и гастродуоденитах. В комплексном лечении заболеваний системы пищеварения. Стимулирует заживляющие процессы в слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки, оказывает желчегонное действие. Улучшает функции желудочнокишечно-

го тракта, защищая его от бактерий.

### «ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПОЧЕК»

Предотвращает образование мочевых камней в почках и способствует выведению солей. Рекомендуется при заболеваниях почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря, заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ и повреждением опорно-двигательного аппарата; пациентам, склонным к отекам; людям, ведущим малоподвижный образ жизни и пожилым людям со сниженной функциональной активностью почек.

### «ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СНА»

Рекомендуется как общеукрепляющее и успокоительное средство, применяемое при нарушениях сна, возникших вследствие перенапряжения нервной системы, физических нагрузок, а также после тяжелых заболеваний, сопровождающихся переутомлением, раздраженностью и нервной возбудимостью. При бессоннице у пожилых людей, у женщин во время климакса. В комплексном лечении заболеваний, сопровождающихся нарушением сна.

**Все сиропы БИОЛИКСИР абсолютно натуральны, эффективны и не имеют побочных эффектов.**

ТУ У 15.8-31941200-001-2005

Сиропы не являются лекарственными препаратами! В продукте отсутствует генетически модифицированное сырье.

- ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НАКОПЛЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА
- ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПОЧЕК
- ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО УРОВНЯ ОРГАНИЗМА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ МОЧИПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СНА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛУДКА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- ПРИ ПРОСТУДЕ



## ЗВЕРОБОЙ – ХВОРОБОЙ

В народе говорят: «Как не испечь хлеба без муки, так и не вылечить человека без зверобоя». Истари о нем говорили: «зелье от 99 болезней». Это растение издавна применяли и волхвы-кудесники – первые лекари на Руси

Народ знал толк в зверобое, ценил его. Настойку из него пили при простуде, болезнях сердца, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, анемии, геморрое, заболеваниях почек и печени. Помогала трава при ранениях, ожогах, незаживающих язвах на коже, «останавливала кровь», давала «крепость телу».

Это растение остается очень популярным и сегодня. Его по-прежнему считают лекарством от 99 болезней. Исследования показали, что зверобой содержит эфирное масло, каротин, смолистые, дубильные и многие другие вещества. Сложный и богатый химический состав травы зверобоя и обуславливает его разностороннее влияние на организм. Препараты зверобоя способствуют нормализации выделительной функции желудочных желез, повышают кислотность

желудочного сока, благодаря чему улучшается аппетит, стабилизируется деятельность пищеварительного тракта. Поскольку в траве содержатся флавоноиды, то она усиливает сердечную деятельность. Зверобой оказывает капилляроукрепляющее действие, улучшает венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.

Кроме того, препараты зверобоя уменьшают спазмы кишечника, желчных путей, обладают успокаивающим и кровоостанавливающим действиями. А главное – зверобой обладает удивительными способностями стимулировать регенерацию тканей, что особенно ценно при тяжелых ожогах.

Современная фитотерапия широко применяет это растение в виде настоев, отваров; как отдельно взятое, так и в сочетании с другими растениями.

Собирают траву зверобоя во время цветения – в июне-августе, до появления незрелых плодов.

Польза от зверобоя огромна. Молодецкая кровь-трава, как считалось в старину, приносит счастье. А быть здоровым – и есть самое большое счастье. Его подарит заветная трава!



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Уважаемые читатели! Спасибо Вам, что пишете письма и задаете вопросы нашей газете!

Напоминаем Вам, что почтовый адрес редакции таков: Редакция газеты «Искусство не болеть», а/я 7338, г. Харьков, 61091.

Читатель нашей газеты, Николай Николаевич Лыжов из г. Харькова, в своем письме выразил просьбу рассказать о том, какова правильная дозировка препаратов популярного лекарственного растения Золотой ус (каллизии).

Также Николай Николаевич написал нам, что вот уже долгое время пытается вылечить простатит путем применения самых различных, дорогостоящих способов и спрашивал, как же можно одолеть этот недуг.

Мы спешим ответить на его вопросы.

Информацию о препарате ПРОСТАТОФИТ, который применяется при лечении доброкачественной гиперплазии предстательной железы и аденомы простаты, вы найдете на стр. 3

К той статье, которую вы там найдете, мы можем только прибавить, что стоимость ПРОСТАТОФИТА на порядок ниже, чем у других препаратов для лечения простатита (при том, что качество его ничуть не хуже). Поэтому вы можете не бояться, что покупка этой замечательной настойки значимо «опустошит ваши карманы».

Что касается дозировки препаратов золотого уса, то на этот вопрос однозначного ответа нет. Дело в том, что из этого растения можно приготовить и мази, и настойки, и отвары и другие лекарственные формы. Каждая из них применяется в разных дозировках. Также это зависит от заболевания, которое вы собираетесь лечить при помощи каллизии.

Следует также помнить, что панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Его лекарственные свойства еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что оно окажется эффективным при лечении того или иного заболевания. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением, в том числе и золотым усом, можно только после консультации с лечащим врачом, который и назначит нужную дозировку.

Также мы получили письмо от Светланы из Полтавы, которая пишет:

Наверное, заочно ставить диагноз нельзя, но может, вы сможете мне помочь. Мне 23 года, никаких вредных привычек у меня нет. Без каких-либо видимых причин в спокойном состоянии у меня такое ощущение, будто я пробежала стометровку или через 20 минут у меня сложный экзамен и я очень волнуюсь. У меня начинают сильно гореть щеки и это меня тревожит. Я себя неудобно и нехорошо чувствую. Когда была у кардиолога, он сказал, что как таковых у меня проблем с сердцем нет, есть вегето-сосудистая дистония, но она сейчас у всех. Отчего возникает такое состояние, я не знаю. Если вы можете мне что-то посоветовать, помогите, пожалуйста. Буду ждать вашего ответа, с уважением, Светлана.

Уважаемая Светлана! Если вы уже прочитали наш номер, то обратили внимание, что в нем есть статья, посвященная вегето-сосудистой дистонии. Вы правы, диагноз мы вам поставить не сможем, но так как, судя по всему, вам его уже поставил врач, то вам остается только взяться за лечение. Ведь ВСД не такая уж безобидная болезнь и может привести к еще гораздо менее приятным ощущениям, чем те, которые вы описываете!

С уважением,

Редакция газеты «Искусство не болеть»

## Биоактивные добавки: быть или не быть?



Яркие коробочки, флакончики, бутылочки, таблетки, капли, порошки – в каких только формах не предстают перед нами пресловутые биодобавки! Какие потрясающие результаты гарантируют их производители! Какие известные личности, сверкая с экранов белозубыми улыбками, делятся с нами личным опытом применения чудодейственной продукции той или иной формы! БАДы «широко шагают по планете»...

Однако как не запутаться в этом разнообразии «уникальных» препаратов? Как отличить качественную продукцию от некачественной? И стоит ли вообще принимать эти самые биодобавки?

В наше время вследствие истощения почв растительная и животная пища уже далеко не всегда может обеспечить наш организм необходимыми микроэлементами. Современные методы кулинарной обработки и хранения продуктов разрушают значительную часть содержащихся в них витаминов. Доля физического труда в жизни человека существенно уменьшилась, в результате чего снизились энергозатраты. Теперь для поддержания жизни человеку нужно значительно меньше жиров, углеводов и калорий. При этом потребность организма в ежесуточном потреблении микроэлементов, витаминов и аминокислот не изменилась, а наш, с виду полноценный рацион, уже не может удовлетворить этой потребности.

Дефицит необходимых организму веществ восполняют биоактивные добавки (БАДы). БАДы – это концентраты натуральных природных веществ, выделенных из пищевых и лекарственных растений, из животного и минерального сырья. Биодобавки обеспечивают организм недостающим количеством витаминов и микроэлементов, помогают ему выводить шлаки и токсины, повышают устойчивость организма к воздействию вредных факторов окружающей среды, регулируют работу органов и систем, повышают жизненный тонус, выносливость и работоспособность организма, а также его сопротивляемость заболеваниям.

Однако следует помнить, что БАДы не являются лекарствами и не могут их заменить. Действие биодобавок направлено в основном не на лечение, а на профилактику и поддержание организма.

Правильно подобранная биодобавка, при необходимости сочетаемая с традиционной терапией, способна творить чудеса. Однако подобрать и назначить действительно эффективный препарат может только квалифицированный медик, поэтому, решив поддержать своей организм биодобавками, обязательно проконсультируйтесь с врачом. **Будьте здоровы!**

Газета «Искусство не болеть», № 4, декабрь 2008 год

Учредитель и издатель: ООО «НПФК «ЭЙМ»

Редактор: Елизавета Гладкова

Тираж: 00 000 экземпляров

Адрес редакции: ул. Харьковских дивизий, 20, Харьков, 61091, Украина

Газета отпечатана: в типографии «Нормальные цены», ФЛП Юферова В.В., Заказ №

Свід. про держ. реєстр. КВ 13017-1901Р от 27.07.2007 р. Распространяется бесплатно

Для точного установления диагноза обращайтесь к своему врачу! Перед использованием препаратов внимательно прочитайте инструкцию и проконсультируйтесь с врачом  
ООО «НПФК «ЭЙМ» Лиц. Государственной службы лекарственных средств и изделий медицинского назначения МЗУ АБ №221479 от 24.11.2006 г.

**СПРАШИВАЙТЕ ПРОДУКЦИЮ КОМПАНИИ «ЭЙМ» В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**