

## СЕДАФИТ-ТАБ

*Способствует улучшению психоэмоционального состояния, обладает мягкими седативными свойствами*

### **1 таблетка 0,85 г содержит**

**действующие вещества:** трава пустырника – 128 мг, цветки боярышника – 128 мг, цветки липы – 128 мг, листья мяты перечной – 128 мг, трава донника лекарственного – 119 мг, корневища с корнями валерианы – 110 мг, плоды укропа пахучего – 85 мг;

**вспомогательные вещества:** кальция стеарат – 8 мг, гидроксипропилметилцеллюлоза – 8 мг, лактоза – 8 мг.

**Форма выпуска.** Таблетки по 0,85 г по 2 таблетки в блистере, 30 блистеров в картонной пачке; таблетки по 0,85 г по 10 таблеток в блистере, 6 блистеров в картонной пачке.

**Свойства.** СЕДАФИТ-ТАБ состоит из 7 лекарственных растений с высокой биологической активностью, действие которых направлено на снижение нервного напряжения, улучшение психоэмоционального состояния при нервных и физических перенапряжениях, устранение депрессивных нарушений, повышенной раздражительности, нормализацию сна.

Комплекс БАВ (кумарины, эфирное масло, терпеноиды, изовалериановая кислота, борнеол и другие), содержащихся в данных растениях, благоприятно воздействует на нервную систему.

Лекарственные растения в составе СЕДАФИТ-ТАБ обладают успокаивающими, гипотензивными, антиаритмическими и общеукрепляющими свойствами.

Компоненты фитопрепарата содержат: витамины/провитамины: А, Е, С, В<sub>4</sub>, Р, каротин, макро- и микроэлементы: Са, Mg, К, Fe, Mn, Cu, Zn, Мо, Se, В, Со, Cr, Al, Ва, Ni, V, Ni.

**Рекомендации по применению.** Рекомендуется применять как источник биологически активных веществ, способствует улучшению психоэмоционального состояния, обладает мягкими седативными свойствами. Рекомендуется как успокаивающее, гипотензивное и антиаритмическое средство для профилактики и в комплексной терапии заболеваний центральной нервной системы (ЦНС): неврозов, неврастении, истерии, депрессии, бессонницы и сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы, таких как тахикардия, аритмия, гипертония, сердечная недостаточность.

**Способ применения и дозы.** Взрослым и детям с 12 лет рекомендуется принимать по 2 таблетки 2 раза в день за 20 минут до еды. При необходимости суточную дозу повышают до максимальной – 6 таблеток (по 2 таблетки 3 раза в сутки). Курс применения – 4-6 недель. При необходимости курс можно повторить с перерывом в 10 дней. Перед применением необходима консультация с врачом.

### **Описание активных компонентов:**

**Трава пустырника** уменьшает процессы возбуждения в центральной нервной системе, способствует нормализации артериального давления, снимает спазмы сосудов головного мозга, замедляет темп сердечных сокращений при кардионеврозе и чрезмерной нервной возбудимости.

**Корневища валерианы** оказывают седативное (успокаивающее) и спазмолитическое действие. Повышают тонус сердечной мышцы, улучшают коронарное кровообращение (в сосудах сердца), нормализуют сердечный ритм, оказывают противосудорожное действие.

**Цветки боярышника** оказывают тонизирующее действие на сердечную мышцу (особенно при ее утомлении). Увеличивают силу и замедляют ритм сердечных сокращений, улучшают мозговое и сердечное кровообращение, нормализуют артериальное давление, снижают возбудимость ЦНС, оказывают антисклеротическое действие.

**Плоды укропа пахучего** оказывают успокаивающее, антиаритмическое, мочегонное и спазмолитическое действие, снижают проницаемость сосудистой стенки. Обладают способностью оказывать отчетливый коронарорасширяющий и периферический сосудорасширяющий эффект.

**Трава донника** повышает тонус венозных сосудов, оказывает диуретическое, антитромботическое действие, улучшает мозговое, сердечное и периферическое кровообращение.

**Цветки липы** оказывают седативное, гипотоническое, противовоспалительное, спазмолитическое, мочегонное, а также противосудорожное действие.

**Листья мяты перечной** обладают вяжущим, спазмолитическим, седативным, местным обезболивающим и противорвотным действием. Улучшают вкус растительных препаратов.

**Противопоказания.** Индивидуальная чувствительность к компонентам, дети до 12 лет, беременные, женщины в период лактации.

**Условия хранения и срок годности.** Хранить в упаковке производителя, в сухом помещении при температуре от 5 °С до 25 °С и относительной влажности не более 75 %, срок годности 24 месяца с даты изготовления. Хранить в недоступном для детей месте.

Добавка диетическая. Не является лекарственным средством.

Добавки диетические не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

**Производитель.** ООО «НПФК «ЭЙМ» по заказу ЧП «Фитоаптека Чистякова».