



**Лина Овсиенко**  
клинический провизор

# КАРДИОФИТ — КОГДА СЕРДЦЕ НЕ СПОКОЙНО И НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ

Сердечно-сосудистые заболевания на сегодняшний день — самые распространенные заболевания в мире. Они опасны осложнениями, часто приводят к инвалидности и являются основной причиной смертности населения планеты. Статистика дает неутешительные данные — ежеминутно осложнения сердечно-сосудистых заболеваний уносят жизнь одного, ежедневно — 52-х наших соотечественников.

Причем особенно печально, что год от года эти недуги «молодеют» и если раньше считалось, что ими страдают в основном пожилые люди, то в наши дни нарушения в работе сердечно-сосудистой системы нередко обнаруживают у лиц молодого и среднего возраста. Для молодежи более характерны функциональные расстройства, связанные с нарушением деятельности центральной и периферической нервной систем, а также гормональной регуляции деятельности сердца (вегето-сосудистая дистония, кардионевроз), тогда как среди пожилых людей в основном диагностируют органические заболевания, при которых патологические изменения затрагивают клапаны сердца, сердечную ткань, крупные и периферические сосуды (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь).

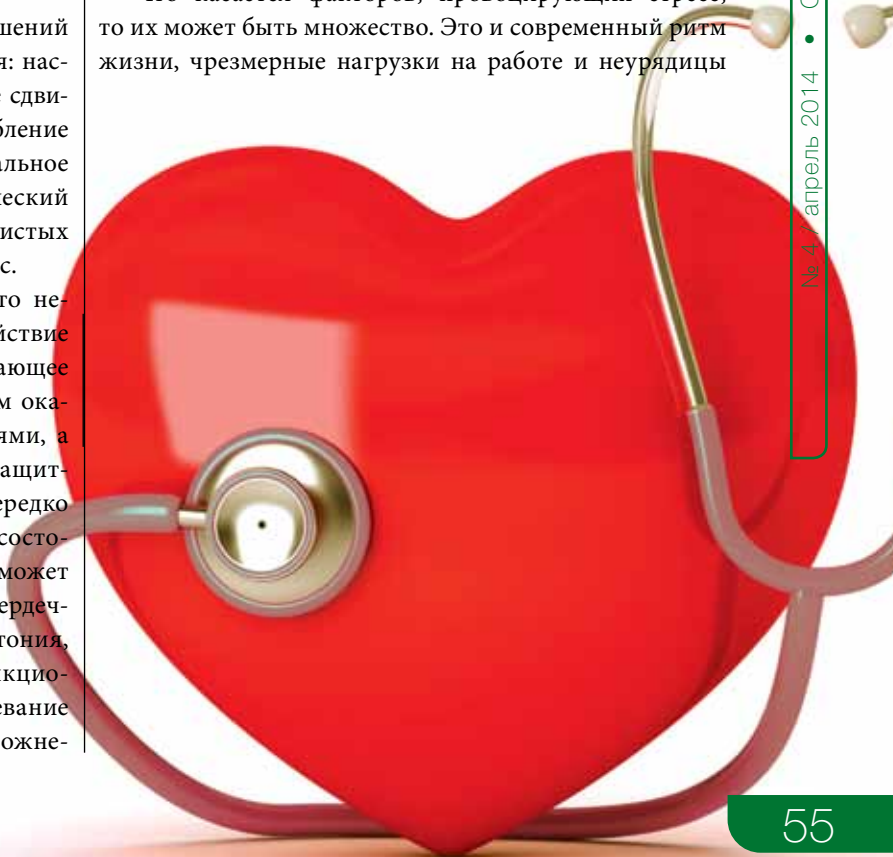
## Основные причины сердечно-сосудистых расстройств и заболеваний

Как известно, основными причинами нарушений в работе сердечно-сосудистой системы являются: наследственная предрасположенность, гормональные сдвиги, вредные привычки (табакокурение, употребление чрезмерного количества спиртного), нерациональное питание, ожирение, ну и как основной этиологический и/или провоцирующий фактор сердечно-сосудистых расстройств и заболеваний стоит выделить стресс.

Стресс (от англ. *stress* — напряжение) — это неспецифическая реакция организма на воздействие (физическое или психологическое), нарушающее его гомеостаз. Губительное влияние на организм оказывает стресс, вызванный негативными эмоциями, а также длительный стресс, который истощает защитные механизмы и нервную систему человека. Нередко в результате вышеперечисленных стрессовых состояний запускается каскад реакций, который может вылиться в функциональное расстройство сердечно-сосудистой системы (вегето-сосудистая дистония, кардионевроз), способствовать переходу функционального расстройства в органическое заболевание либо же спровоцировать опасные для жизни осложне-

ния сердечно-сосудистых заболеваний — инсульт или инфаркт.

Что касается факторов, провоцирующих стресс, то их может быть множество. Это и современный ритм жизни, чрезмерные нагрузки на работе и неурядицы





в семье и т.д. Говоря о причинах, вызывающих стресс, сегодня нельзя не упомянуть политико-экономический кризис в Украине как главную причину возрастания стрессового напряжения у наших соотечественников. В связи с плачевными событиями во время революции, продолжающейся неспокойной ситуацией в стране, а также возрастающими сложностями социальной жизни большинство людей не в состоянии оставаться равнодушными к происходящему и вот уже 6 месяцев испытывают постоянное психо-эмоциональное напряжение. В связи с чем, резко возрос показатель обращаемости граждан Украины к врачам-кардиологам (по данным Украинской страховой компании в первом квартале 2014 г. по сравнению с прошлым годом пока-

затель обращений к кардиологам возрос в 3 раза), значительно увеличился спрос на седативные и сердечные препараты в аптеках различных регионов страны.

Учитывая вышесказанное, каждому из нас в данной ситуации чрезвычайно важно обращать внимание на профилактику возникновения либо обострения уже имеющихся сердечно-сосудистых заболеваний. Для этого, в первую очередь, необходим полноценный сон, регулярный отдых, по возможности отвлечение на доставляющие удовольствие дела. Также актуальным является прием седативных и кардиопротекторных средств растительного происхождения.

Одним из заслуживающих внимания фитосредств седативной, гипотензивной и кардиопротекторной

Компоненты лекарственного средства КАРДИОФИТ	БАВ компонентов препарата, обуславливающие основные фармакологические эффекты	Основные фармакологические эффекты компонентов препарата КАРДИОФИТ												
		Седативный	Антиаритмический	Кардиотонический	Гипотензивный	Диуретический	Спазмолитический	Укрепляет стенку сосудов и снижает ее проницаемость	Гипохолестеринемический	Антиагрегантный	Антиангинальный	Улучшает мозговое кровообращение		
Трава адониса весеннего	Сердечные гликозиды, флавоноиды, сапонины	+		+		+								
Плоды аморфы кустарниковой	Флавоноидный (ротеноидный) гликозид — аморфин, флавоноиды	+	+	+										
Цветки боярышника	Флавоноиды, тритерпеновые сапонины	+	+	+	+		+	+	+			+	+	
Цветки бузины черной	Флавоноиды					+								
Корневища с корнями валерианы	Эфирное масло, иридоиды	+	+		+		+		+					
Трава донника	Кумарины, флавоноиды	+				+		+		+	+	+	+	
Семена каштана конского	Тритерпеновые сапонины, гликозиды кумаринов							+	+	+			+	
Листья крапивы	Витамины (С, К, группы В, каротин), хлорофилл, ситостерин, кумарины							+	+					
Листья и цветки ландыша	Сердечные гликозиды, стероидные сапонины	+	+	+		+								
Листья мяты перечной	Эфирное масло, флавоноиды	+			+		+		+			+		
Корни солодки	Тритерпеновые сапонины, флавоноиды				+	+	+	+	+					
Трава пустырника	Флавоноиды, иридоиды	+	+	+	+		+					+		
Листья омелы белой	Флавоноиды, тритерпеновые сапонины	+			+	+			+				+	
Трава чабреца	Эфирное масло, флавоноиды	+					+						+	



направленности является препарат **КАРДИОФИТ**, производства «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ». **КАРДИОФИТ** представляет собой спиртовую настойку, в состав которой входят 14 растительных компонентов, а именно: трава адониса весеннего, плоды аморфы кустарниковой, цветки боярышника, цветки бузины черной, корневища с корнями валерианы, трава донника, семена каштана конского, листья крапивы, листья и цветки ландыша, листья мяты перечной, корни солодки, трава пустырника, листья омелы белой, трава чабреца. Важно отметить, что все компоненты препарата — это довольно хорошо изученное и проверенное временем лекарственное растительное сырье, фармакологические свойства которого обусловлены содержащимися в нем биологически активными веществами. Научно-обоснованные данные о фармакологических свойствах компонентов препарата **КАРДИОФИТ** представлены в таблице.

Благодаря тщательно подобранному, сбалансированному составу, **КАРДИОФИТ** максимально воплотил в себе целебные силы природы для борьбы со стрессом и терапии сердечно-сосудистых расстройств. Как видно из таблицы, каждый компонент лекарственного средства **КАРДИОФИТ** вносит свою лепту в широкий спектр фармакологических эффектов препарата, необходимый для терапии функциональных расстройств сердечно-сосудистой системы, в частности, таких как вегето-сосудистая дистония, кардионевроз. В результате клинических исследований было установлено, что при данных расстройствах **КАРДИОФИТ** оказывает кардиотоническое, антиаритмическое и мягкое гипотензивное действие.

Кроме того, данный препарат показан к применению в терапии органических заболеваний сердечно-сосудистой системы, а именно: ишемической болезни сердца (стенокардия напряжения I-II класса), гипертонической болезни (I-II стадии). В составе комплексного лечения органических заболеваний сердечно-сосудистой системы **КАРДИОФИТ** оптимизирует действие антиангинальных, антигипертензивных и антиаритмических лекарственных средств.

Также установлено, что препарат обладает мягким седативным действием, уменьшает проявления вегетативных расстройств, улучшает общее состояние больных и улучшает переносимость физических нагрузок, что способствует оптимальной трудоспособности.

Важно отметить, что лекарственное средство **КАРДИОФИТ** при употреблении в дневное время не вызывает сонливости и общей вялости, что позволяет вести привычный образ жизни. Исключение составляют люди, чья работа связана с потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенного внимания и скорости психомоторных реакций (управление транспортными средствами и работа со сложными механизмами), поэтому в период приме-



нения препарата следует удерживаться от подобных видов деятельности.

Что касается переносимости препарата и профиля его безопасности, то нужно отметить, что препарат применяется в медицинской практике на протяжении 17 лет и за это время зарекомендовал себя как эффективное лекарственное средство с благоприятным профилем безопасности, который хорошо переносится пациентами.

Итак, основными достоинствами лекарственного средства **КАРДИОФИТ** являются:

- 100-% натуральный состав;
- обширный спектр фармакологических эффектов, позволяющий одновременно воздействовать как на нервную, так и на сердечно-сосудистую систему;
- хорошая переносимость и благоприятный профиль безопасности;
- не вызывает привыкания;
- экономически доступен широкому кругу населения.

Таким образом, подытожив все вышесказанное, следует отметить, что главная ценность человека — это его здоровье, поэтому в любой, даже самой тяжелой и отчаянной ситуации, следует не забывать об этом и направлять все наши усилия на сохранение спокойствия, которое и является залогом счастья, здоровья и долголетия. ◻

Ліцензія АМ № 28060, видана Держлікаською України 26.07.2014 р.

Р. п. № UA/8710/01/01

№ 4 / апрель 2014 • Современная фармация • Фитотерапия • Natur modern